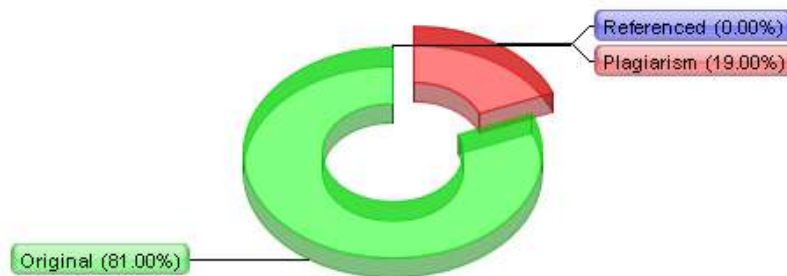


**Plagiarism Detector v. 1092 - Originality Report:**

Analyzed document: 22/11/2019 11:29:58

**"pedoman pdp.docx"**Licensed to: **Universitas Kadiri\_License3**

Relation chart:



Distribution graph:

Comparison Preset: Word-to-Word. Detected language: Indonesian

Top sources of plagiarism:

% 10	wrds: 109	<a href="https://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files-of-drsmed-faktor-yang-berhubungan-de...">https://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files-of-drsmed-faktor-yang-berhubungan-de...</a>
% 3	wrds: 33	<a href="https://buahs.blogspot.com">https://buahs.blogspot.com</a>
% 3	wrds: 32	<a href="https://mulyadisudirman199.blogspot.com/2012/05/hubungan-gaya-hidup-terhadap.html">https://mulyadisudirman199.blogspot.com/2012/05/hubungan-gaya-hidup-terhadap.html</a>

[Show other Sources:]

Processed resources details:

178 - Ok / 29 - Failed

[Show other Sources:]

Important notes:

Wikipedia:



[not detected]

Google Books:

**GoogleBooks Detected!**

Ghostwriting services:



[not detected]

Anti-cheating:



[not detected]

Excluded Urls:

<https://blog-anco.blogspot.com/2012/04/manfaat-buah-pepaya-untuk-kesehatan.html>  
<http://jurnal.fikom.umi.ac.id/index.php/ILKOM/article/download/304/143>  
[http://koplak3.rssing.com/chan-23666831/all\\_p6.html](http://koplak3.rssing.com/chan-23666831/all_p6.html)  
<http://stikesmuhla.ac.id/wp-content/uploads/106-112-Ponco-September-2014-N.pdf>  
<https://abufarhana85.blogspot.com/2013/07/manfaat-pisang-dan-pepaya.html>  
<https://imampengembara.blogspot.com/2012/03/manfaat-buah-pepaya-untuk-kesehatan.html>  
<https://obattradisionalpenyakitamandel.blogspot.com/2014/08/7-manfaat-semangka-untuk-keseh...>  
<https://obattradisionalpenyakitamandel.blogspot.com/2013/06/obat-tradisional-penyakit-gaga...>  
<https://obattradisionalpenyakitamandel.blogspot.com/2013/06/obat-tradisional-penyakit-gaga...>  
<https://kesehatanjiwamasyarakat.blogspot.com/2014>  
<https://kesehatanjiwamasyarakat.blogspot.com/2014/>  
<https://buahs.blogspot.com/>  
<https://buahs.blogspot.com/>

[https://www.researchgate.net/publication/312352682\\_Pemberian\\_Air\\_Seduhan\\_Bawang\\_Putih\\_terh...](https://www.researchgate.net/publication/312352682_Pemberian_Air_Seduhan_Bawang_Putih_terh...)  
<http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/jit/article/download/43/33>  
<https://kti-skripsi-bidan.blogspot.com/2013/04/pengaruh-pemberian-seledri-terhadap.html>

#### Included Urls:

<https://docplayer.info/73364268-Pengaruh-permainan-lilin-plastisin-terhadap-perkembangan-m...>  
<https://dewikkurnia.blogspot.com/2013/09/membuat-sendiri-playdough-plastisin.html>  
<http://fikunik.academia.edu/dhitakris>  
<https://nasibatul-ulya.blogspot.com/2012/02/membuat-sendiri-playdough.html>  
<https://nasibatul-ulya.blogspot.com/>  
<https://nasibatul-ulya.blogspot.com/>  
<https://olvista.com/membuat-sendiri-playdough-plastisin-mainan>  
<https://mainan-murah-anak.blogspot.com/>  
<https://mainan-murah-anak.blogspot.com/>  
<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/download/195/pdf>  
<https://digilib.uns.ac.id/dokumen/download/14210/Mjg5NzE=/Perbedaan-perkembangan-anak-bali...>  
<https://repositori.unud.ac.id/protected/storage/upload/penelitianSimdos/f75386fa8f7bd005f0...>  
<https://www.slideshare.net/septianbarakati/makalah-pertumbuhan-dan-ddst-42313561>  
[http://www.academia.edu/Documents/in/Preschool\\_to\\_Kindergarten\\_Transition](http://www.academia.edu/Documents/in/Preschool_to_Kindergarten_Transition)  
<https://fkip-paud.blogspot.com/2012/06/motorik-halus-dan-kasar.html>  
<https://panduancaracepathamil.wordpress.com/2011/12/02/mengoptimalkan-perkembangan-motorik...>  
<https://dergipark.org.tr/download/article-file/88841>  
<https://nasibatul-ulya.blogspot.com/>  
<https://jurnal-kesehatan.id/index.php/JDAB/article/download/122/106/>  
<https://jurnal-kesehatan.id/index.php/JDAB/article/download/122/106>  
<https://mainan-murah-anak.blogspot.com/>  
[http://eprints.ums.ac.id/29474/15/NASKAH\\_PUBLIKASI\\_ILMIAH.pdf](http://eprints.ums.ac.id/29474/15/NASKAH_PUBLIKASI_ILMIAH.pdf)  
[https://en.wikipedia.org/wiki/National\\_Association\\_of\\_the\\_Education\\_of\\_Young\\_Children](https://en.wikipedia.org/wiki/National_Association_of_the_Education_of_Young_Children)  
<https://adysetiadi.files.wordpress.com/2012/03/jurnal-jadi-word-me-2013-wordpress.doc>  
<https://www.slideshare.net/AmaliaSenja1/kpsp-ddst>  
<https://docplayer.info/67874118-Pengaruh-ngulat-tipat-taluh-terhadap-keterampilan-motorik-...>  
<https://slideplayer.info/slide/13671575/>  
[https://www.slideshare.net/pjj\\_kemenkes/modul-5-pedoman-praktek-lab-anak-sehat](https://www.slideshare.net/pjj_kemenkes/modul-5-pedoman-praktek-lab-anak-sehat)  
<https://dergipark.org.tr/hsbfd/issue/7894/103866>  
<https://www.portalsejarah.id/plastisin-adalah-pengertian-plastisin-mainan-anak>  
<https://www.portalsejarah.id/plastisin-adalah-pengertian-plastisin-mainan-anak/>  
<https://docobook.com/keperawatan-anak-badan-ppsdm-kesehatan4ebc71fd8600d25ed9ab6f872013790...>  
[https://animeholic-animeforall.blogspot.com/2013/08/pengembangan-fisik-motorik-anak-usia\\_2...](https://animeholic-animeforall.blogspot.com/2013/08/pengembangan-fisik-motorik-anak-usia_2...)  
<https://galeripenjas.blogspot.com/2013/03/perkembangan-gerak-tubuh-siswa.html>  
<https://e-masgali.blogspot.com/2016/03/makalah-perkembangan-motorik-anak-usia.html>  
<https://www.ibudanbalita.net/459/perkembangan-gerakan-motorik-pada-anak.html>  
<https://leadershipfikuny.blogspot.com/2010/11/konsep-motorik-perkembangan-dan-jenis.html>  
<https://uswatunhasanah19.blogspot.com/2014/01/laporan-observasi.html>  
<https://widaiilmiah.blogspot.com/2015/06/artikel-kesehatan-pola-asuh-orang-tua.html>  
[http://eprints.ums.ac.id/29474/3/BAB\\_1.pdf](http://eprints.ums.ac.id/29474/3/BAB_1.pdf)  
<https://mtkdasar17.blogspot.com/2013/03/permainan-matematika-pengenalan-bangun.html>  
[https://mafiadoc.com/hubungan-status-gizi-dengan-perkembangan-motorik-\\_59cd053d1723ddd6201...](https://mafiadoc.com/hubungan-status-gizi-dengan-perkembangan-motorik-_59cd053d1723ddd6201...)  
<https://nasibatul-ulya.blogspot.com/>  
<https://mainan-murah-anak.blogspot.com/>  
<https://adysetiadi.files.wordpress.com/2012/03/jurnal-aiptinakes-vol-4-no-1-mei-2013.pdf>  
<https://kecamba.blogspot.com/2011/04/makalah-perkembangan-fisik-motorik.html>  
<http://jurnal.stikesganeshahusada.ac.id/index.php/juke/article/view/127>  
<https://docplayer.info/88877-Jurnal-ilmiah-kebidanan-issn-2338-669x-volume-1-nomor-2-oktob...>  
<http://eprints.ums.ac.id/42232/1/Naskah%20Publikasi.pdf>

#### Detailed document analysis:

PEDOMAN  
 PENANGANAN HIPERTENSI PADA MENOPAUSE MELALUIJUS PEPAYA DAN JUS SEMANGKA  
 DESSY LUTFIASARI., SST ., M.Kes  
 DAFTAR ISI  
 KATA PENGANTAR  
 3BAB 1 PENDAHULUAN  
 4A.  
 PENGERTIAN HIPERTENSI4B.  
 HIPERTENSI PADA LANSIA4C.  
 MAKANAN YANG HARUS DIHINDARI5BAB 2  
 7PENANGANAN HIPERTENSI DENGAN BUAH PEPAYA DAN SEMANGKA  
 7A.  
 PENANGANAN HIPERTENSI7B.

PEPAYA8C.

SEMANGKA10BAB 3 PEMBUATAN JUS

12A.

JUS PEPAYA12B.

JUS SEMANGKA15Daftar Pustaka

18KATA PENGANTAR

Puji

syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga buku 'Pedoman Penanganan Hipertensi pada Menopause Melalui Jus Pepaya dan Jus Semangka

' dapat terselesaikan dengan baik. Buku

pedoman ini adalah buku yang berisi informasi seputar hipertensi yang sering terjadi pada usia lanjut khususnya menopause dan cara penanganan secara alamiah menggunakan buah pepaya dan semangka.

**Plagiarism detected: 0,55%** <https://islamhouse.com/id/books/id/...>

id: 1

Buku ini menjelaskan tentang tata cara

penggunaan buah pepaya dan semangka sebahen bahan terapi alternatif untuk menurunkan tekanan darah khususnya bagi penderita hipertensi sesuai dengan

**Plagiarism detected: 0,55%** <https://adysetiadi.files.wordpress....> + 2 more resources!

id: 2

hasil penelitian yang telah dilakukan oleh

penulis.Akhirnya

, semoga buku ini dapat dijadikan sebagai pedoman dalam penggunaan terapi alamiah bagi penderita hipertensi khususnya pada wanita menopause.Kediri, Mei 2017Dessy Lutfiasari

BAB 1 PENDAHULUANPENGGERTIAN

**Plagiarism detected: 2,39%** <https://docplayer.info/211760-Lampi...> + 8 more resources!

id: 3

HIPERTENSI

Hipertensi

adalah suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkan.

Hipertensi seringkali disebut sebagai silent killer

**Plagiarism detected: 0,83%** <http://digilib.uinsby.ac.id/18566/4...>

id: 4

karena termasuk penyakit yang mematikan tanpa disertai dengan gejala

lebih dahulu sebagai peringatan bagi korbannya. (Sutrasni, 2014). HIPERTENSI PADA LANSIA

**Plagiarism detected: 0,55%** <http://viviakontalo96.blogspot.com/...>

id: 5

Di Indonesia, mencapai 17-21% dari populasi

penduduk kebanyakan tidak terdeteksi. 60% penderita hipertensi berakhir pada stroke. Diperkirakan penderita hipertensi di Indonesia mencapai 15 juta jiwa tetapi hanya 4% yang merupakan

**Plagiarism detected: 0,46%** <https://adysetiadi.files.wordpress....> + 2 more resources!

id: 6

hipertensi terkontrol. Prevalensi 6-15% pada

orang lanjut usia, 50% tidak menyadari sebagai penderita hipertensi. (Tjandra, 2013).Gejala

penyakit hipertensiSakit

kepalaKelelahan

Mual

Muntah

Sesak

nafasGelisah

Pandangan

kaburMAKANAN YANG HARUS DIHINDARI

**Plagiarism detected: 1,38%** <https://mulyadisudirman199.blogspot...> + 11 more resources!

id: 7

Makanan

yang harus dihindari atau dibatasi adalah :Makanan

yang berkadar lemak jenuh tinggi

seperti ginjal, paru, minyak kelapa, gajihMakanan

**Plagiarism detected: 0,55%** <https://mulyadisudirman199.blogspot...> + 7 more resources!

id: 8

yang diolah dengan menggunakan garam natrium

seperti biskuit, keripik, makanan kering yang asin

Makanan dan minuman dalam kaleng seperti sarden, korned, buah dalam kaleng, soft drink

**Plagiarism detected: 1,29%** <https://mulyadisudirman199.blogspot...> + 10 more resources!

id: 9

Makanan yang diawetkan seperti dendeng, asinan sayur, abon, ikan asin, pindang, udang kering, telur

asin dan selai kacang

Susu

full cream, mentega, margarine, keju, mayones, daging merah, kuning telur, kulit ayamBumbu

-bumbu seperti kecap, magi, terasi, taucoAlkohon atau makanan yang mengandung alkohol seperti tape dan

durian

BAB 2

## PENANGANAN HIPERTENSI DENGAN BUAH PEPAYA DAN SEMANGKAPENANGANAN HIPERTENSI

Penanganan hipertensi yang paling mempengaruhi dalam penurunan hipertensi adalah nutrisi, karena nutrisi mampu mempengaruhi keadaan tubuh. Nutrisi penderita hipertensi yang diperlukan yaitu nutrisi yang mengandung kalium dan membatasi natrium. Cara meningkatkan kalium penderita hipertensi adalah dapat mengkonsumsi buah - buahan. (Anggriani, 2009).

Konsumsi buah dan sayur secara konsisten maka akan menurunkan angka kejadian penyakit jantung dan pembuluh darah. (Garcia, 2010). Penyajiannya bisa diberikan dalam bentuk buah segar, jus ataupun selai atau ekstrak. (Millind, 2011) PEPAYAP

epaya

**Plagiarism detected: 0,55%** <https://dariusdare-laporan-pratikum...>

id: 10

adalah buah yang memiliki kandungan tinggi

antioksidan antara lain

**Plagiarism detected: 3,12%** <https://buahs.blogspot.com + 5 more resources!>

id: 11

vitamin C, flavonoid, folat, vitamin A, mineral, magnesium, vitamin E, kalium, serat dan vitamin B. Antioksidan memerangi radikal

bebas dalam tubuh dan menjaga kesehatan sistem kardiovaskular dan memberikan perlindungan terhadap kanker usus besar.

Asam folat akan

**Plagiarism detected: 0,83%** <https://lifestyle.okezone.com/read/...>

id: 12

menghilangkan zat-zat berbahaya yang dapat merusak dinding pembuluh darah

dan menyebabkan serangan jantung. K

alium yang cukup tinggi mencegah hipertensi karena dalam pepaya berguna untuk mengontrol natrium, membantu menjaga tekanan darah dan meningkatkan kewaspadaan mental Terapi jus pepaya termasuk salah satu minuman sehat yang di rekomendasikan bagi perempuan menopause. Terapi jus ini sangat disarankan karena menopause beresiko besar mengalami cardio vascular atau serangan jantung, osteoporosis dengan kehilangan 40 - 60 persen masa tulang, dan alzheimer atau penyakit pikun. SEMANGKA

**Plagiarism detected: 2,39%** <https://caramenyembuhkanlipoma.blog... + 2 more resources!>

id: 13

Semangka adalah buah yang sangat menyegarkan karena mengandung air. Buah ini juga kaya akan nutrisi, seperti serat, lycopene, vitamin A dan kalium. Asam amino yan

g ditemukan pada semangka dapat menurunkan tekanan darah. Manfaat

semangka untuk kesehatan tersebut adalah sebagai berikut: <http://obattradisionalpenyakitamandel.blogspot.com/2013/09/obat-penyakit-jantung-koroner.html>

Jantung Yang Lebih Sehat Mata Yang Lebih Sehat Meningkatkan

Sistem Kekebalan Tubuh Perlindungan

Dari Radikal Bebas Memperkuat

<http://obattradisionalpenyakitamandel.blogspot.com/2013/10/fakta-unik-tentang-tulang-manusia.html>

Tulang Tubuh. <http://obattradisionalpenyakitamandel.blogspot.com/>

**Plagiarism detected: 0,18%** <https://obattradisionalpenyakitaman...>

id: 14

[2013/06/obat-tradisional-penyakit-gagal-ginjal.html](http://2013/06/obat-tradisional-penyakit-gagal-ginjal.html)

Organ Ginjal Yang Lebih Sehat Mengurangi

Lemak Pada Tubuh Hindari

Semangka

**Plagiarism detected: 0,64%** <https://www.top10indo.com/2013/07/1... + 2 more resources!>

id: 15

pada orang yang memiliki Tekanan

dara

h rendah Diabetes

melitus Batuk

BAB 3 PEMBUATAN JUSJUS PEPAYAResep

**Plagiarism detected: 0,64%** <http://pengertian-buah-manfaat.blog...>

id: 16

1

Bahan :

2 potong akar papa

ya

1 liter air

Cara :

Ambil 2 potong akar papaya, cuci

Rebus akar papaya dala

m 1 liter

**Plagiarism detected: 0,55%** <http://hidup-sehat.com/search/gamba...>

id: 17

air sampai mendidih hingga tinggal 1  
gelas, kemudian saringMinum 2 kali sehari sebanyak 1 cangkir  
Resep  
2Bahan  
:250 gram pepaya 200 ml air matangCara :  
K  
upas pepaya dan cuci hingga bersihPotong  
potongCampurkan  
air dan blenderMinum 1 jam sebelum makan (1 kali sehari pagi atau sore)

Resep  
3Bahan  
:5 lembar daun pepaya 500 ml air Cara :  
Ambil  
daun pepayaRebus dengan 500 ml air hingga tinggal  $\frac{3}{4}$  Dinginkan  
sebelum diminumJika  
perlu tambahkan gula merah atau madu agar terasa lebih manisResep

4Bahan  
:5 lembar daun pepaya Cara :  
Ambil  
daun pepayaTumbuk  
dan remas remas, peras dan ambil airnyaMinum  
1-2 kali perhari sebanyak  $\frac{1}{4}$  -  $\frac{1}{2}$  gelasResep

5Bahan  
:15 gram daun pepaya tua1 gelas air panasCara :  
Cuci  
daun pepaya sampai bersihKeringkan  
Seduh  
dengan air panasMinum  
1x1 hariJUS SEMANGKAResep

1Bahan  
:250 gram semangka kuning 200 ml air matangCara :  
Kupas  
pepaya dan cuci hingga bersihPotong  
potongCampurkan  
air dan blenderMinum 1 jam sebelum makan (1 kali sehari pagi atau sore)

Resep  
2Bahan  
:250 gram belimbing manis250 gram semangkaCara :  
Semua  
bahan dijusAirnya diminum secara teratur 2 kali sehari

Resep 3  
Bahan :  
2 sendok biji semangka kering  
1 cangkir air matang  
Cara :  
Hancurkan 2 sendok biji semangka kering  
Tambahkan 1 cangkir air matang  
Minum Resep 4

Bahan :  
Buah semangka ukiran sedang beserta kulit, biji dan daging buah  $\frac{1}{4}$  bagian buah  
Cara :  
Buat jus buah  
Minum sekaligus  
Lakukan 2 kali sehari

Daftar  
PustakaAini

, Nur. 2015. Aneka Buah berkasiat Obat. Yogyakarta : Real Books \_\_\_\_\_, 2015.  
Dahsyatnya herbal dan Yoga untuk 5 Penyakit. Yogyakarta : Real BookAnggriani, Ade Dian, dkk .2009.

**Plagiarism detected: 1,84%** <https://yayanakhyar.files.wordpress...> + 3 more resources!

id: 18

Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa  
Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai

Juni 2008. Garcia, Patricia et al. 2010. Review : Phenolic- Compound - Exatraction System for Fruit and  
Vegetable Samples. Molecules 15, 8813-8826; doi 10.3390// molecules 15128813. ISSN 1420-3049Millind  
, Parle et al. 2011. Basketful Benefits of Papaya. International Journal of Pharmacy vol. 2 Issue 7. ISSN  
2230-8407Sutrasni, 2014. Hipertensi. Jakarta  
: Gramedia Pustaka UtamaTjandra, 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Depkes RI4



**Plagiarism Detector**  
**Your right to know the authenticity!**